

# Programm Wochenkurs

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	GYM/JOGGEN FRÜHSTÜCK	GYM/JOGGEN FRÜHSTÜCK	GYM/JOGGEN FRÜHSTÜCK	GYM/JOGGEN FRÜHSTÜCK	GYM/JOGGEN FRÜHSTÜCK	GYM/JOGGEN FRÜHSTÜCK	GYM/JOGGEN FRÜHSTÜCK
9.00	Theorie 4 h	Turnier 9-Loch T T T	Theorie 4 h	Theorie 4 h	Theorie 4 h	Theorie 4 h	Theorie 4 h
	Mittagpause	Mittagpause	Mittagpause	Mittagpause	Mittagpause	Mittagpause	Mittagpause
	Praxis Warm-up - Cool-down	Praxis Warm-up - Cool-down	Praxis Warm-up - Cool-down	Turnier 18-Loch	Praxis Warm-up - Cool-down	Praxis Warm-up - Cool-down	Praxis Warm-up - Cool-down
	Praxis 3 h	Praxis 3 h	Praxis 3 h	T T T T T	Praxis 3 h	Praxis 3 h	Praxis 3 h
	WORKSHOP 2 h	WORKSHOP 2 h	WORKSHOP 2 h		WORKSHOP 2 h	WORKSHOP 2 h	WORKSHOP 2 h
bis 19.00	Get together Golf-Club	SPECIAL	SPECIAL	SIEGEREHRUNG	SPECIAL	SPECIAL	SPECIAL

**Sportmedizinischer  
Kompaktkurs  
Sylt  
Herbst 19.-25.9.2011**

Programmänderungen sind möglich

Anmeldeschluß bis zum 20.6.2011

Hier  
Bauerfeind

Ärztliche Fortbildungsveranstaltung  
mit Zusatzqualifikation der DGSP

in Zusammenarbeit mit  
der Deutschen Gesellschaft für  
Sportmedizin und Prävention e. V.,  
dem Sportärztebund Westfalen e. V.,  
dem Sportärztebund Nordrhein e. V.,  
und der Akademie für Weiter- und  
Fortbildung in der Sportmedizin



www.golfmedicus.eu

**Neue Kursserie 2011  
Kurs 5, Teil 1-3**

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die professionelle sportmedizinische Betreuung ist auch im Golfsport nicht mehr wegzudenken. Der Breitensportler mit seiner Sportvita bietet bei der Durchführung des komplexen Golfschwungs und des -spiels neben Akutverletzungen auch Be- und Überlastungsschäden.

Die Ausbildung zum **GOLFmedicus®** bietet:

- Sportpraxis mit Nationaltrainern
- Sportpraxis mit Turniercharakter unter leistungsdagnostischen Aspekten
- kompetente Referenten für die Bereiche:

*Sportpsychologie, Trainingslehre, Sportorthopädie, Sporttraumatologie, Leistungsdiagnostik, Prävention, Rehabilitation, Golftechnik, Materialkunde, Kinesiotaping, Akupunktur im Sport, Biomechanik, Marketing*

Der **GOLFmedicus®** bietet Ihnen auf der Basis aktueller sportmedizinischer bzw. sportwissenschaftlicher Studien eine kompetente Ausbildung zur Wahrnehmung des medizinischen Bindeglieds zwischen Teaching-Pro und Spieler/Patient.

Werden Sie als **GOLFmedicus®** kompetenter Ansprechpartner auf medizinisch-trainings-therapeutischem Gebiet für Golfer, Teaching-Pros und Golfclubs.

Holger Herwegen, Roland Strich

## Kurs 5

### Teil 1: 11.-13.3.2011 auf Sylt

Fr 14.00	Golfpraxis 1
bis	Materialkunde
So 16.00	Warmup - Cooldown
	Golfspezifische Anatomie, Physiologie
24 UE	Golfspezifische Trainingslehre
	Leistungsdiagnostik und -auswertung:
	EKG und Blutdruck bei 9-Loch-Turnier
	Akupunktur und TCM im Sport
	Marketing

### Teil 2: 24.-26.6.2011 in Paderborn

Fr 14.00	Golfpraxis 2
bis	Fitting
So 16.00	Warmup - Cooldown
	Golfspezifische Anatomie, Physiologie
24 UE	Golfspezifische Trainingslehre
	Leistungsdiagnostik und -auswertung:
	Neuromonitoring bei 9-Loch-Turnier
	Golf in Prävention und Rehabilitation
	Spezielle Therapieformen im Golf

### Teil 3: 30.-9.-1.10.2010 in Düsseldorf

Fr 14.00	Golfpraxis 3
bis	Golfspezifische Trainingslehre
So 16.00	Leistungsdiagnostik und -auswertung:
	Biomechanik bei 9-Loch-Turnier
24 UE	Golf in Prävention und Rehabilitation
	Ernährung und Doping im Golf
	Golfspezifisches Training mit Geräten
	Spezielle Therapieformen im Golf
	Prüfung

#### Teilnahmebescheinigungen

werden bei erfolgreicher Teilnahme am Teilsseminar zum Veranstaltungsende ausgestellt. Die Vorlage der Teilnahmebescheinigungen aller 3 Teilsseminare einschließlich einer bestandenen Abschlußprüfung berechtigt zur Erlangung eines Zertifikates.

Fortbildungspunkte bei den entsprechenden Ärztekammern beantragt

**Anmeldeschluß 3 Wochen vor Seminarbeginn**

## Seminar-Voraussetzungen

Wetterfeste und sportliche Kleidung sowie ggf. Golfausrüstung

## Veranstaltungsort

Golf-Club Sylt  
Golfclub Paderborn  
Golfclub Düsseldorf-Grafenberg

## Ansprechpartner

Dr. med. Roland Strich  
Dr. med. Holger Herwegen

## In den Seminargebühren enthalten

Green-/Range fee, Bälle, Leihschläger, Seminarverpflegung, Come together, Logobekleidung, Seminarunterlagen

## Hotelempfehlungen

Hotel Rungholt, Sylt  
Landhotel Wiesengrund, Delbrück  
Relaxa Hotel, Ratingen City

## Termine

Special Golf und Gesundheit:  
7 Tage Golf und Fortbildung Herbst 2011

Kurs 6 in 2012

## Weiteres unter:

[www.golfmedicus.eu](http://www.golfmedicus.eu)  
[Info@golfmedicus.eu](mailto:Info@golfmedicus.eu)

## Referenten

Ackerhans, Amatulli, Dr. Born, Dr. Gotzmann, Grote, Dr. Herwegen, Prof. Dr. Heseke, Dr. Kuner, Müller, Prof. Dr. Löllgen, Dr. Schnell, Schrey, Dr. Strich, Webers